

# Achtsamkeit üben

Januar bis Juli 2017

Angebot für ehemalige MBSR 8-Wochenkurse TeilnehmerInnen

Ort: Herrenweg 34a in Solothurn

mit: Sandra Keller und Natasha Noguera

Kosten: 20.-

Bitte beachtet, dass die Tage und die Zeiten immer etwas anders sind.  
Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Mittwoch 18. Januar 18:00 bis 19:30

Mittwoch 8. Februar 18:00 bis 19:30

Samstag 18. März 9:30 bis 11:00

Samstag 29. April 9:30 bis 11:00

Montag 29. Mai 19:00 bis 20:30

Samstag 1. Juli 9:30 bis 11:00